

はなかみ練習器 はなかめるゾウ

鼻から息を出す感覚をおぼえよう！

【特長】

- お子さまが上手に鼻から息を出せれば、風船がとびだす仕掛けになっており、遊び感覚ではなかみのトレーニングができます。
- 風船を繰り返し膨らませることで、鼻から息を出す感覚をおぼえることができます。
- 風船には3頭のゾウのイラスト入り。お子さまに『ゾウさん3頭だせるかな？』と興味を持たせて、トレーニングすることができます。
- ノーズピースは柔らかい素材なので、お子さまの鼻にも安心して使用できます。



【使い方】

- ◆はじめに片方の鼻の穴を横から人差し指で押さえて、完全に閉じてください。
- ◆次に口で息をよく吸い込んで、口をしっかりと閉じます。
- ◆押さえていない鼻の穴にノーズピースの先端部分を押し当て、鼻から少しずつ息を吹き出し、風船を膨らませることができたら大成功！
- ※1回の練習で左右の鼻の穴に、各2～3回行ってください。但し、使用中でお子さまの興味が薄れた場合は、次の日に再チャレンジしましょう。
- ※ご使用後はノーズピースをぬるま湯で洗浄してください。尚、風船カートリッジは洗浄できません。

やってみよう！



片方の鼻の穴を、
しっかり押さえる。



口でいっぱい息を
吸う。



口をしっかりと閉じる。



押さえていない鼻の穴に、
ノーズピースを当てる。



鼻から、少しずつ
息を吹き出す。



風船が膨らめば、
大成功！

風船をノーズピースに戻して
2～3回、繰り返しトレーニング！

※1回の練習で左右の鼻の穴に、各2～3回行ってください。但し、使用中でお子さまの興味が薄れた場合は、次の日に再チャレンジしましょう。
※ご使用後はノーズピースをぬるま湯で洗浄してください。尚、風船カートリッジは洗浄できません。

ポイント！

お子さまに『楽しそう』『やってみたい』と興味を持たせましょう！

はなかみの感覚は言葉のみでは伝わりにくいものです。はじめに教える方がお子さまにお手本を見せてあげてください。

『もう一度チャレンジしたい』という気持ちにさせましょう！

上手に風船を膨らませられたら、たくさん褒めてあげてください。

興味を持っているあいだは、繰り返しチャレンジしましょう！

鼻から息を出す感覚やイメージを身に付ける為に繰り返し使用してください。

トレーニング効果

鼻からしっかり息を出すという事は、
口呼吸傾向を改善し、鼻呼吸をしっかりと
する動機付けに繋がります。

開発の経緯

きっかけは耳鼻咽喉科のはなかみ教室でトレーニングに使用していた手作りの練習器でした。教室に参加する保護者の方が、『自宅でも使用したい!』『この練習器だと、教えやすい!』という声から、耳鼻咽喉科の先生と共同で開発することになりました。鼻の息で風船を膨らませることを繰り返し、感覚を身に付けるという先生の発想は、お子さまにとって受け入れやすいトレーニング方法と感じました。お子さまも指導する方も、一緒に楽しく遊び感覚で使用して頂きたいという思いの商品です。



耳鼻科の先生と共同開発しました！

はじめてのはなかみトレーニング！

STEP1



大人がお手本をみせる！

お子さまに興味を持たせる為に、はじめに大人の方が使用して風船がとびだす仕掛けを見せてからトレーニングスタート！

STEP2



やってみよう！

お子さまが興味を持っているあいだは1日何回でもトレーニングOK！鼻から息を出す感覚を身に付ける為に3~5日間程度継続して行いましょう。

STEP3



はなかみにチャレンジ！

実際にはなかみをする際はトレーニングで行った様に口はしっかり閉じ、片方の鼻の穴はしっかり押さえて少しずつ息を吹き出しましょう。

※開始年齢によって個人差があります。状況によって保護者の方がノーズピースを当てたり、鼻の穴を押さえたりしてサポートしてください。



動画をチェック！

※はなかみ練習中のお友だちが見れます！



本体価格 **600円**(税抜)

【セット内容】



あらかじめ、ノーズピースには風船カートリッジが1個セットされています。



柳瀬ワイチ株式会社

〒534-0014 大阪市都島区都島北通1-23-35
お客様窓口 TEL06-6928-3199(祝日を除く月~金 9:30~17:00)
<http://www.kaneson.co.jp>



耳鼻科の先生考案 (PAT.)

はなかみを
遊び感覚でトレーニング!

はなかみ練習器

はなかめるツウ

鼻から息を出す感覚をおぼえよう!



2才頃~
早めのトレーニング